



## ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΨΗ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

Δρ Σταύρου Μαλά

*3/9/2012, 10.30 π.μ., Αίθουσα Δημοσιογραφικών Διασκέψεων Υπουργείου Υγείας*

**«Υγιής Γήρανση: μια συνεχής διαδικασία καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής», Συνέδριο Υψηλού Επιπέδου στα πλαίσια της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της ΕΕ**

*5-6 Σεπτεμβρίου 2012, Συνεδριακό Κέντρο, Λευκωσία, Κύπρος*

-----  
Αγαπητοί εκπρόσωποι των ΜΜΕ,

Κυρίες και κύριοι,

Θα ήθελα καταρχήν να σας ευχαριστήσω για την εδώ παρουσία σας σήμερα και να προχωρήσω με την ενημέρωσή σας όσον αφορά στο Συνέδριο Υψηλού Επιπέδου που διοργανώνει το Υπουργείο Υγείας στα πλαίσια της Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ε.Ε., στις 5 και 6 Σεπτεμβρίου, με θέμα «Υγιής Γήρανση: μια συνεχής διαδικασία καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής».

Η Ευρωπαϊκή Ένωση βρίσκεται σήμερα αντιμέτωπη με τη γήρανση του πληθυσμού της, ως απόρροια της προόδου της κοινωνίας, που οδήγησε μεταξύ άλλων, σε σημαντική μείωση της θνησιμότητας και επομένως σε αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης. Ενδεικτική της μεγάλης αυτής

δημογραφικής αλλαγής που βιώνει η Ένωση είναι η εκτίμηση της Eurostat σύμφωνα με την οποία, μέχρι το 2060 το ποσοστό των ευρωπαϊών πολιτών ηλικίας άνω των 65 ετών θα φτάσει στο 30% του συνολικού πληθυσμού, σε σύγκριση με 16% που ήταν το 2010. Η γήρανση του πληθυσμού δημιουργεί σημαντικές προκλήσεις σε νευραλγικούς τομείς της κοινωνίας όπως είναι αυτός της αγοράς εργασίας, των εθνικών συστημάτων υγείας και της διασφάλισης του βιοτικού επιπέδου μετά τη συνταξιοδότηση.

Τίθεται λοιπόν το ερώτημα πώς θα αντιμετωπίσουμε αποτελεσματικά το φαινόμενο της γηράσκουσας κοινωνίας μας. Η απάντηση, συνοψίζεται εν μέρει σε δραστικά μέτρα, όπως αυτό της υιοθέτησης έγκαιρων και αποτελεσματικών πρακτικών πρόληψης και προαγωγής της υγείας, που οδηγούν στην αύξηση της διάρκειας της υγιούς ζωής των πολιτών, με αντίστοιχη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.

Επιβάλλεται ταυτόχρονα, η εφαρμογή εναλλακτικών δομών φροντίδας των ατόμων της τρίτης ηλικίας που να μας επιτρέπουν να αντιμετωπίσουμε τη γήρανση του πληθυσμού περισσότερο σαν πρόκληση παρά ως πρόβλημα. Η προσέγγιση αυτή φαίνεται να είναι και αναγκαία, λαμβάνοντας υπόψη τις πιέσεις που δέχεται ο τομέας της υγείας, ιδιαίτερα ενόψει της παγκόσμιας οικονομικής στενότητας που βιώνουμε.

Τελικός στόχος είναι να ζούμε με υγεία σε όλη τη διάρκεια της ζωής μας, επιδιώκοντας να γερνάμε παραμένοντας υγιείς, δραστήριοι, παραγωγικοί, αυτόνομοι και να αποτελούμε σημαντικές και δραστήριες μονάδες των οικογενειών και της κοινωνίας μας. Σημαντικό ρόλο στην επιτυχία του

στόχου διαδραματίζει η εφαρμογή πολυτομεακών προσεγγίσεων υγείας με την ενεργό εμπλοκή των ίδιων των ατόμων, της οικογένειας και της κοινότητας σ' αυτή από τα πρώτα χρόνια και καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του ανθρώπου μέχρι και τα τελευταία στάδια του κύκλου της.

Η Κυπριακή Προεδρία προχωρεί στην πραγματοποίηση του εν λόγω Συνεδρίου έχοντας κατά νου ότι η υγιής γήρανση αποτελεί ένα από τα βασικά θέματα της Ευρωπαϊκής Στρατηγικής Υγείας 2008 – 2013 ενώ παράλληλα η υγεία αποτελεί σημαντικό παράγοντα για τη επίτευξη του στόχου της Στρατηγικής «Ευρώπη 2020» για έξυπνη, περιεκτική και βιώσιμη ανάπτυξη.

Το συνέδριο εστιάζει σε δράσεις που αφορούν στην πρόληψη, στον προσυμπτωματικό έλεγχο και στην πρώιμη διάγνωση, στην ποιοτική φροντίδα και στην αποτελεσματική αντιμετώπιση των παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία σε όλα τα στάδια της ζωής του ανθρώπου, ώστε να διασφαλίζεται υγιής γήρανση και ανεξάρτητη διαβίωση.

Το Συνέδριο, βασίζεται ακόμα στην πραγματικότητα της οικονομικής κρίσης, η οποία, σε συνδυασμό με τη γήρανση του πληθυσμού, επιβάλλουν την επαναξιολόγηση της δομής των υπηρεσιών που παρέχονται σήμερα καθώς και την καταβολή προσπάθειας για μείωση του κόστους στον τομέα της υγείας. Παράλληλα, επικεντρώνεται σε προγράμματα και μέτρα πρόληψης που προάγουν και διαφυλάσσουν την υγεία του ανθρώπου σε κάθε στάδιο της ζωής του.

Θα πρέπει επίσης να αναφερθεί ότι, με στόχο την κάλυψη των παραγόντων που επηρεάζουν και συνάδουν σε μια υγιή γήρανση, η δομή του Συνεδρίου περιλαμβάνει συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων σε 3 παράλληλες συνεδρίες, η κάθε μια προσαρμοσμένη και σε μία ηλικιακή ομάδα, ως εξής:

- Προαγωγή της Υγείας στην παιδική και εφηβική ηλικία
- Προαγωγή της Υγείας των ατόμων σε εργασιακή ηλικία
- Ευημερία της ζωής των ατόμων τρίτης ηλικίας

Επιβάλλεται να σημειωθεί ότι το Συνέδριο συγχρηματοδοτείται από το Δεύτερο Κοινοτικό Πρόγραμμα Δράσης για τη Δημόσια Υγεία (2008-2013) της Ε.Ε. και διοργανώνεται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και το Περιφερειακό Γραφείο Ευρώπης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Κατά τη διάρκειά του αναμένεται να γίνουν πέραν των 35 παρουσιάσεων από ομιλητές εύρωστου κύρους τόσο από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, όσο και από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, Ακαδημαϊκά Ιδρύματα και άλλους τοπικούς και Ευρωπαϊκούς Φορείς.

Τα αποτελέσματά του, θα χρησιμοποιηθούν για την ετοιμασία Συμπερασμάτων Συμβουλίου που αφορούν στην υγιή γήρανση προσεγγίζοντας το θέμα ως μια συνεχή διαδικασία καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του ανθρώπου, σχεδιασμένη βάσει πολυτομεακών προσεγγίσεων που τα Κράτη Μέλη θα κληθούν να υιοθετήσουν.

Κλείνοντας, θεωρώ απαραίτητο να υπενθυμίσω ότι η ζωή συνεχίζεται αμείωτη και επομένως η κοινωνία οφείλει να παρέχει τις αναγκαίες ευκαιρίες στους πολίτες της για να μπορούν να εργάζονται, να μοιράζονται τις εμπειρίες και τη γνώση τους με τους νεώτερους, να εξακολουθούν να συμμετέχουν ενεργά στην κοινωνία ως ισότιμα μέλη της και να ζουν όσο το δυνατό πιο υγιείς, απολαμβάνοντας μια καλύτερη ποιότητα ζωής.

Σας ευχαριστώ εκ νέου για τη σημερινή σας παρουσία και προσδοκώ στη συνέχιση της συνεργασία σας για μετάδοση των σημαντικών μηνυμάτων του Συνεδρίου μας.